

DIRECTRICES PARA LA DESINFECCIÓN DE HEPATITIS A

Hepatitis A Antecedentes

La hepatitis A es una infección hepática causada por el virus de la Hepatitis A. El virus de la hepatitis A es muy contagioso y por lo general se transmite a través de la vía fecal-oral. Por lo general se propaga cuando una persona ingiere el virus después de tener contacto con objetos, alimentos, o bebidas contaminados con heces de una persona infectada.

La contaminación puede ocurrir cuando las personas infectadas no se lavan las manos después de ir al baño. Una persona también puede propagar la contaminación después de haber limpiado donde heces infectadas estuvieron presentes (cuartos de baño, recintos de basura, etc.).

Nota: Una persona puede infectarse con la hepatitis A y transmitir el virus sin saber que están infectados.

Prevención de la transmisión de la hepatitis A

Para reducir el riesgo de transmitir o infectarse con el virus Hepatitis A:

- Siempre lávese bien las manos después de ir al baño y después de completar cualquier operación de limpieza en las áreas que pueden estar contaminados con sangre, heces, vómito u otro fluido corporal.
- Limpie y desinfecte las superficies que están contaminadas con sangre, heces, vómito, u otro líquido corporal (ver reverso de folleto con instrucciones específicas de limpieza).

Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia:

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Superficies en el baño | <input type="checkbox"/> Mesas y sillas | <input type="checkbox"/> Controles remotos |
| <input type="checkbox"/> Placas de interruptor de luz | <input type="checkbox"/> Agarraderas de puerta | <input type="checkbox"/> Teclados de computadora |
| <input type="checkbox"/> Superficies en la cocina | <input type="checkbox"/> Barandillas | <input type="checkbox"/> Sillas de ruedas y caminantes |
| <input type="checkbox"/> Teléfonos | <input type="checkbox"/> Sillas de niños | <input type="checkbox"/> Equipo de recreación |

Desinfectantes efectivos

Se recomienda una mezcla de cloro y agua para desinfectar el acero inoxidable, las superficies que tienen contacto con comida o con la boca, pisos de baldosa, cubiertas, fregaderos y inodoros. La concentración recomendada de la solución es a **5000 ppm**.

Para hacer un desinfectante de cloro de 5000 ppm: Mezcla 1 y 2/3 tazas de blanqueador en 1 galón de agua.

- Use la solución dentro de 1 hora de mezclar
- Use guantes desechables
- No mezcle otros productos químicos con el blanqueador.
- En superficies que tienen contacto con alimentos; permita que 1 minuto de tiempo de contacto con la solución y luego enjuague con agua
- Superficies que no tienen contacto con alimentos no requieren enjuague
- Ventile las áreas que están siendo desinfectadas (abra ventanas y puertas, encienda ventiladores)

Otros desinfectantes: Para superficies que pueden ser dañados por un blanqueador, use otro producto que es eficaz contra la hepatitis A. Para determinar si un producto es eficaz contra la hepatitis A, revise la etiqueta del producto.

Pasos para limpiar las heces o vómito

- Use equipo de protección personal, que incluye dos pares de guantes desechables, mascarillas y delantales desechables.
- Tenga la area bloqueada
- Limpie los derrames visibles usando material absorbente y desechable, tal como las toallas de papel u otro tipo de paños desechables.
- Deseche cuidadosamente los artículos sucios en una bolsa plástica doble.
- Limpie con detalle el área afectada.
- Desinfectar el área y los objetos que pueden estar contaminados con un desinfectante adecuado y eficaz contra la Hepatitis A.
- Quítese los guantes, delantal / bata y mascarilla, en ese orden, y descartelos antes de salir de la zona de contaminación.
- Coloque el equipo en una bolsa plástica doble.
- Con los guantes que le quedan, transporte la bolsa a un depósito de basura seguro; No permita que la bolsa entre en contacto con su ropa.
- Cuando haya terminado de limpiar, lavesse las manos con agua tibia, jabón y toallas desechables.

Para más información

Consulte los siguientes sitios web para obtener más información sobre la Hepatitis A.

Centro para el Control y la Prevención de la Enfermedad

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

Departamento de Salud Pública de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-A.aspx>