

A 型肝炎消毒指導

A 型肝炎背景 (A 型亦稱為甲型肝炎)

A 型肝炎是由 A 型肝炎病毒引起的肝臟感染。A 型肝炎病毒是高度傳染性的，通常通過糞便和吃或喝到污染的食物或飲料等途徑傳染病毒。

如果感染者去洗手間後不正確地洗手，污染會可能發生。污染可以從存在糞便的清潔活動中傳播（衛生間，垃圾場等）。

注意：一個人可以感染 A 型肝炎，並在感染病毒之前傳播病毒。

預防 A 型肝炎的傳播

為降低傳播或受感染與 A 型肝炎病毒的風險：

- 使用洗手間後或清潔被血液，糞便，嘔吐物或其他液體污染的地方後，必須徹底洗手。
- 清潔和消毒被血液，糞便，嘔吐物或其他液體污染的表面（有關特定或具體的清潔說明，請參閱講義的背面）。

清潔和消毒經常聯繫到的表面和地方

- 廁所
- 燈開關板
- 廚房表面
- 電話
- 桌椅
- 門把手
- 欄杆
- 高椅子
- 遙控器
- 電腦鍵盤
- 輪椅和殘障助步車
- 娛樂設備

有效消毒劑

建議使用漂白劑和水混合物來消毒不銹鋼物件，廚具和餐具，瓷磚地板，無孔表面或物件，櫃檯，水槽和衛生間。推薦的溶液濃度為 5000 萬分之一。

製造 5000 萬分之一氯消毒劑：將 1 又 2/3 杯漂白劑混合成 1 加侖水。

- 在 1 小時內要使用混合溶液
- 要使用一次性手套
- 不要將其他化學品與漂白劑混合
- 食物接觸面;允許的接觸時間 1 分鐘，然後用清水沖洗
- 非食品接觸面;不需要沖洗
- 正在消毒的區域要通風（打開門窗，開啟風扇）

其他消毒劑

對於被漂白劑腐蝕或損壞的物件，請使用另一種對 A 型肝炎有助於消毒的產品。要確定產品是否對 A 型肝炎有反抗效，請查看產品標籤或產品規格表，並確保其說明“對 A 型肝炎有反抗效”或“對貓科杯病毒有反抗效”。

清潔糞便或嘔吐的步驟

- 穿上個人防護裝備（PPE），包括兩對一次性手套，面罩和一次性圍裙或長袍。
- 封鎖區域
- 使用一次性和有吸收性的清潔材料如紙巾或布碎去清潔。
- 用雙重塑袋小心清除髒物。
- 徹底清潔受污染的地方。
- 用適當的有效抗 A 型肝炎消毒液消毒污染區域和物體。見上文“有效消毒劑”。
- 按照順序取下外層手套，圍裙和面罩，並在離開受污染的清理區域之前丟棄。
- 將污染的個人防護裝備放在一個雙層塑袋中。
- 將內層手套，運輸袋穿到安全的垃圾桶; 不要讓袋子與衣服接觸。
- 清潔完畢後，用溫水，肥皂和紙巾徹底洗手。

詳細信息

有關 A 型肝炎的更多信息，請參閱以下網站。

疾病控制和預防中心

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>

加州公共衛生部

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-A.aspx>